

Nombre del niño: _____ Fecha: _____

Cómo cuidar a un niño con coronavirus-19 (COVID-19)

¿Qué es la enfermedad por coronavirus-19?

La **enfermedad por coronavirus-19**, también llamada **COVID-19**, es una infección causada por un tipo de coronavirus que se diagnosticó por primera vez a fines del 2019. Es un tipo de virus que se propaga fácilmente entre las personas a través de gotitas que flotan en el aire (**transmisión aérea**) cuando alguien que tiene COVID-19 alguien tose, estornuda o habla.

¿Cuáles son los signos y síntomas de COVID-19?

El COVID-19 da signos y síntomas muy diferentes. Los más comunes son fiebre, tos y dificultad para respirar. Los signos y síntomas de COVID-19 son parecidos a los de un resfrío o una gripe. Puede provocar otras enfermedades como dificultad respiratoria y **neumonía** (infección en los pulmones). Otros síntomas de COVID-19 incluyen problemas **gastrointestinales** (GI) como vómitos, diarrea y dolor abdominal. La mayoría de las personas no tienen problemas graves por COVID-19 y mejoran con el descanso y bebiendo líquidos. Sin embargo, quienes hayan tenido problemas pulmonares, del corazón, diabetes, obesidad u otros problemas graves de salud, son más propensos tener enfermedades graves por COVID-19.

Aunque la mayoría de los niños tienen síntomas leves por COVID-19, los niños corren el riesgo de tener una reacción rara al virus 2 a 8 semanas después de la infección, aunque la infección haya sido leve. La reacción se presenta con fiebre e inflamación en los órganos del cuerpo y se llama **síndrome inflamatorio multisistémico** (MIS-C en inglés). Hable con el médico si el niño tuvo fiebre 2 a 8 semanas después del diagnóstico de COVID-19 o después de estar cerca de alguien con COVID-19.

Pruebas de COVID-19:

Existen distintas formas para descubrir si un niño tiene COVID-19. Por lo general, los resultados están listos varias horas después de sacar la muestra.

¿Cuál es la mejor manera de cuidar al niño con la enfermedad?

En los niños, la posibilidad de que la enfermedad por COVID-19 sea grave es baja. Los niños diagnosticados con COVID-19 suelen tener síntomas más leves que los que tienen los adultos. Para tratar la enfermedad del niño, es importante que le dé mucho líquido para que esté hidratado y que descance mucho.



La mejor manera de cuidar al niño y a la familia es seguir estas recomendaciones:

- Si el niño tiene algún factor que lo predispone a tener COVID-19 grave, hable con el pediatra para ver si puede recibir tratamiento ambulatorio dependiendo de los factores de riesgo y la edad. El niño podría recibir el medicamento Paxlovid® (nirmatrelvir y ritonavir) para ayudarlos con la enfermedad.
- **El niño debe quedarse en la casa al menos 5 días.** El niño puede contagiar a otros con COVID-19.
- Evite el contacto con quienes no estén en la casa. Si debe estar entre el público, use una mascarilla de alta calidad.
- El niño debe estar alejado de todos los que conviven, lo más posible. Por ejemplo, mantenga al niño en un dormitorio separado, o divida un ambiente con una mampara o divisor.
 - Si el niño no puede estar en una habitación separada, elija en la casa un lugar con buena ventilación. Encienda el ventilador o tenga la ventana abierta para que el aire se mueva (**ventilación**).
- De ser posible, el niño deberá usar un baño para él solo. Si no tiene un baño exclusivo para él, límpielo cada vez que lo usa.
- **Use una mascarilla de alta calidad cuando deje la casa.** De esta manera puede prevenir la difusión de enfermedades respiratorias. Los niños menores de 2 años, quienes tienen problema para respirar y quienes no puedan sacarse la mascarilla sin ayuda no deben usar mascarillas. Sólo saque al niño de la casa si es absolutamente necesario.
- Todos en la familia deben lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 15 segundos. Es importante que en la familia sepan cómo lavarse las manos de la manera correcta.
 - Si las manos no se ven sucias, use un desinfectante para manos a base de alcohol (**desinfectante para manos**). Para limpiarlas, debe esparcir el producto por toda la mano incluyendo las muñecas, entre los dedos, en el reverso de las manos, alrededor de las uñas. Frótese las manos hasta que estén secas por lo menos 15 segundos.
 - Si desea más información sobre cómo lavarse las manos, pida al médico o al enfermero del niño el folleto, **Buen lavado de manos, #772/100s**.
- Todos los días, limpie las áreas en la casa, como el inodoro, la tina, la ducha (regadera), los lavabos, los picaportes y las barras (mesadas) con un producto de limpieza para el hogar, como Lysol®. De ser posible, use guantes descartables al limpiar. Descártelos después de usarlos y lávese las manos.
- Trate de no tocarse la cara, la nariz, los ojos ni la boca. Todos en la familia deben hacer lo mismo.
- Al toser o estornudar, no olvide cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado. Luego, límpiense las manos.



Si las manos no se ven sucias, use un producto a base de alcohol (**desinfectante para manos**) para higienizarlas.



Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo. Luego límpiense las manos.



- Lave frecuentemente la ropa y también las sábanas y las toallas del niño. No es necesario que lave estas prendas por separado del resto de la ropa de la casa.
- No comparta los objetos que usa en la casa a diario, como tazas, platos, cubiertos, toallas y ropa de cama.

Independientemente del momento en que termina el período de aislamiento, evite estar con gente que podría enfermarse mucho por COVID-19, siempre use una mascarilla de alta calidad cuando esté adentro y cerca de otros en la casa o en público y no vaya a lugares donde no pueda usar una mascarilla.

Siga estas recomendaciones durante al menos 10 días desde que el niño presentó los primeros síntomas de la enfermedad. Aunque usted y otros familiares no tengan síntomas, igualmente deberán seguir estas recomendaciones. Si el niño sigue con fiebre u otros síntomas respiratorios, siga estas recomendaciones hasta que el niño no tenga fiebre durante 24 horas (sin darle remedios para la fiebre).

Quien viva en la casa y tenga un resultado positivo, también debe seguir estas recomendaciones. Para leer información actualizada, consulte el sitio de internet del Centro de Prevención y Control de Enfermedades: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/isolation.html>

En el hospital:

Si el niño tiene COVID-19 y está en el hospital, hay cosas que puede hacer para detener la propagación de la infección a otras personas:

- Mantenga al niño en la habitación del hospital todo el tiempo (**aislamiento**).
- Use una mascarilla cuando deja la habitación del niño y cuando algún empleado entra en la habitación.
- Límpiense las manos cada vez que entre a la habitación del niño y cada vez que salga de ella.
- Traiga una mascarilla nueva cada vez que venga al hospital.
- Siga las recomendaciones hospitalarias para los visitantes. Para más información sobre las recomendaciones actuales del hospital para las visitas, hable con el enfermero o médico del niño.
- Algún empleado podrá ayudarlo a que le envíen las comidas a la habitación del niño para él y usted. El servicio es para las familias que pidieron quedarse en la habitación del niño (**cuarentena**) al visitar el hospital por COVID-19.

¿Qué debo decirle al niño sobre COVID-19?

El niño puede estar asustado por la información que recibe a través de los noticieros, los medios sociales y la gente sobre COVID-19. Es importante que hable con el niño. Primero, pregúntele lo que ha escuchado sobre el tema. De esta manera puede averiguar cuánto sabe el niño al respecto y ver si la información es correcta. Cuando hable con el niño sobre COVID-19 sea sincero y use palabras simples. Recuérdele al niño que le haga preguntas si tiene dudas. Para que el niño sienta que está en control de la situación, déjelo descansar mucho y que se lave las manos con frecuencia.



¿Cuándo debo llamar al 911?

Hay signos o síntomas de una enfermedad respiratoria que son una emergencia.

Llame de inmediato al 911 si el niño:

- tiene problemas para respirar o deja de respirar
- se pone morado
- está confundido
- está muy somnoliento (**letárgico**) o le resulta difícil despertarlo



Llame de inmediato al 911 si el niño tiene problemas para respirar, se pone morado, está confundido o está muy somnoliento (letárgico).

Después de leer esta información:

- Dígale al médico o enfermero del niño cuáles son las mejores maneras de proteger al niño y a la familia de COVID-19. (Marcar después de hacerlo).
- Dígale al médico o enfermero del niño qué hará si el niño tiene COVID-19 y está en el hospital. (Marcar después de hacerlo).
- Dígale al médico o enfermero del niño qué hará si el niño tiene COVID-19 y está en la casa. (Marcar después de hacerlo).



Si tiene preguntas o inquietudes,

- Llame al médico del niño o
- Llame al _____

Para más información sobre la salud y enfermedades infantiles, visite nuestra biblioteca en The Emily Center, en el complejo principal de Phoenix Children's

1919 E. Thomas Rd., Phoenix, AZ 85016 | 602-933-1400 | 866-933-6459

phoenixchildrens.org | theemilycenter.org

Advertencia

La información que se brinda es de índole general y con fines educativos solamente. No reemplaza la consulta, examen o tratamiento médicos. Si tiene preguntas sobre la atención del niño, comuníquese con el profesional que lo trata.